

최재춘*, 양희진, 이수원

성균관대학교 낙농공학과

한국인 인유의 수유기간 경과에 따른 지방산 및 Vitamin성분의 함량변화를 조사하기 위하여, 경기 지역에 거주하는 건강한 수유부의 초유(I), 이행유(II) 성숙유 초기(III), 중기(IV), 후기(V)의 시료 200점을 수거해 수유기별로 성분 및 함량 변화를 분석 비교하여 다음과 같은 결과를 얻었다. 지방산 함량의 변화는 수유 기간이 경과함에 따라 capric acid, lauric acid, myristic acid, stearic acid 및 linoleic acid는 유의적으로 증가하였고($p < 0.05$) arachidonic acid, EPA, 및 DHA는 감소하는 것으로 나타났다. 한편 P/S의 비는 초유(I), 이행유(II) 및 성숙유(IV)에서 각각 0.45, 0.35, 0.37이며, M/S의 비는 각각 0.93, 0.73, 0.66으로, n-6/n-3의 비는 초유, 이행유 및 성숙유에 각각 4.13, 5.64, 5.36으로 나타났다.

Vitamin함량의 변화는 초유(I)와 성숙유 중기(IV)에서 Vitamin A는 각각 270 IU/100g, 110 IU/100g; Vitamin B₁은 trace, 0.04mg/100ml; Vitamin B₂는 0.03mg/100g, 0.06mg/100g; Vitamin B₆는 8.5 μ g/100g, 15.0 μ g/100g; Vitamin B₁₂는 0.06 μ g/100g, 0.01 μ g/100g; 비타민 C는 3.4mg/100g, 5.7mg/100g; 비타민 E는 0.7mg/100g, 0.3mg/100g; 비타민 K₁은 0.2 μ g/100ml, 0.3 μ g/100ml로 나타났다. 수유기간의 경과에 따라서 비타민 A, retinol, β -carotene, 비타민 E 등은 감소하였으며, 비타민 C는 약간 증가하였고 비타민 B 군과 K₁은 거의 차이가 없었다.