

## 수유기간에 따른 한국인 모유의 성분 변화에 관한 연구

이수원, 박민홍, \*최재춘

성균관대학교, \*매일유업(주)

본 연구는 한국인 인유의 수유기간 경과에 따른 조성분의 변화를 밝혀, 한국인 모유 조성에 맞는 조제분유와 유아 식품의 개발을 위한 기초 자료를 얻고자 실시하였다

모유는 경기 지역에 거주하는 건강한 수유부의 초유(I), 이행유(II) 성숙유 초기(III), 중기(IV), 후기(V)의 시료 200 점을 수거하여 수유기별로 일반성분의 성분변화와 에너지를 측정하여 비교하고, 성분 상호간의 상관관계에 대해 다음과 같은 결과를 얻었다. 수유 2일에서 80일사이의 모유의 일반성분 평균값은 단백질  $1.25 \pm 0.25$  %, 지방질  $3.56 \pm 0.45$  %, 젖당  $6.82 \pm 0.58$  %, 회분  $0.21 \pm 0.08$  %, 총고형분  $12.23 \pm 0.12$  %, 수분  $87.88 \pm 0.98$  %, energy  $65.80 \pm 0.48$  Kcal이었다. 한편 수유기별 차이를 보정하여 보면 초유와 성숙유간에는 유의적인 차이가 있고, 초유와 이행유, 이행유와 성숙유 사이에는 유의적인 차이가 없었다. 성분 간의 상호관계는 초유에서 총고형분은 지방(0.668), 젖당(0.596), 단백질(0.440)과 正의 상관관계가 있으며, 회분(-0.537)과는 負의 상관관계가 나타났다. 지방질은 단백질(0.724), 젖당(0.196)과 正의 상관관계로, 회분(-0.059)과는 負의 상관관계로; 단백질은 지방질(0.724), 총고형분(0.440)과 正의 상관관계로, 젖당(-0.180)과는 負의 상관관계로; 젖당은 총고형분(0.596)과는 正의 상관관계로, 회분(-0.599)과는 負의 상관관계로; 회분은 단백질(0.470)과는 正의 상관관계로, 다른 성분과는 모두 負의 상관관계로 나타났다.