

## 본태성 고혈압환자에서 24시간 활동혈압을 이용한 암로디핀(Amlodipine)의 혈압강하효과 평가

한기훈 · 채인호 · 박대균 · 최기준 · 김효수 · 손대원  
오병희 · 이명복 · 박영배 · 최윤식 · 서정돈 · 이영우  
서울대학교 의과대학 내과학교실

**목 적 :** 암로디핀은 dihydropyridine 계열의 칼슘길항제로, 반감기가 길어(36~45시간) 1일 1회 복용으로(2.5mg~10mg) 혈압조절이 가능하며, 완만한 혈압강하를 보이는 약물이다. 본 연구는 기존의 혈압측정법과 24시간 혈압감시기를 병용, 본태성 고혈압으로 진단된 환자군에 대한 암로디핀의 혈압강하효과를 검증하기 위한 것이다.

**방 법 :** 경도내지 중등도의 고혈압 환자 25명을 대상으로 위약투여 2주에 이은 12주간의 암로디핀 투약을 시행하였다. 암로디핀의 혈압 강하효과를 측정하기 위하여 연구기간동안 외래측정혈압은 매 4주마다, 24시간 혈압측정은 투약 8주째에 시행하여 위약 투여시와 비교하였다. 암로디핀에 의한 부작용발현 여부는 매 4주마다 주관적인 증상에 대한 문진을 시행하고 투약전후로 혈액검사를 시행하였다.

**성 적 :** 외래에서 측정한 혈압강하효과는 수축기(위약 투여시  $165.3 \pm 16.9$ mmHg, 암로디핀 투여 4주째  $136.1 \pm 16.0$ , 8주째  $136.0 \pm 12.9$ , 12주째  $133.2 \pm 10.7$ ) 및 이완기(위약 투여시  $104.1 \pm 11.0$ mmHg, 암로디핀 투여 4주째  $87.4 \pm 6.8$ , 8주째  $86.0 \pm 6.5$ , 12주째  $84.7 \pm 5.4$ ) 모두 약 17%였으며, 암로디핀투여 12주에는 96% (24/25)에서 수축기 혈압이 160mmHg, 이완기 혈압이 90mmHg 이하로 강하하였다. 24시간 혈압측정으로 본 혈압 강하효과는 수축기 및 이완기 모두 약 9~11% 내외로 측정되었으며, 혈압강하효과의 정도는 활동기인 주간에 더욱 강하고 수면중의 과도한 혈압강하는 관찰되지 않았으며 새벽 및 아침에도 혈압강하효과가 지속되는 것으로 나타났다. 또한 systolic 또는 diastolic pressure load치의 강하 역시 현저하게 관찰되었다. 부작용으로는 경도의 주관적 부종이 3례, 홍조감이 1례 및 심계항진이 1례에서 관찰되었으며 이로 인한 암로디핀의 투여중단은 없었다.

**결 론 :** 본 연구를 통하여 칼슘통로 차단제인 암로디핀은, 1일 5mg의 용량으로 대부분의 노령층의 경도 및 중등도 본태성 고혈압 환자에서 심각한 부작용이나 불편감없이 효과적으로 투여될 수 있는 약제임이 증명되었다.