

심포지움 TMD 환자의 진단

서울대학교 치과대학 보철과 허성주 교수

TMD는 structural factor, trauma, psychological factor등이 복합적으로 작용하여 환자의 적용한계성을 초과하면 임상적 증상이 유발된다. 이러한 다양한 이유에 의해 발생되므로 진단방법도 다양하나 다음과 같은 기준에서 임상적 유용성의 평가가 필요하다. 검사의 신뢰성은 전체 환자중 검사에서 확인되는 능력을 나타내는 sensitivity, 정상인을 환자가 아닌 상태로 확인하는 능력을 나타내는 specificity, 검사결과가 positive인 경우 실제 환자인 가능성을 나타내는 positive predictive value등이 있다. TMD는 이 환율이 약 12% 정도이고, 지속적인 진행가능성이 적으므로, 이의 검사방법은 specificity가 우수하고, ppv가 0.75이상인 검사방법이 추천된다. 이러한 기준으로 다음과 같은 검사의 임상적 유용성을 살펴본다.

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Range of movement | 2. Speed of movement |
| 3. Chewing movement | 4. PRI |
| 5. Sonograph | 6. Thermography |
| 7. Personality test | 8. EMG |
| 9. Radiology | |

위의 검사는 실제로 임상검사를 시행한 후 보조적 정보를 얻기위해 시행되어야 한다. 임상검사와 선별적으로 상기의 검사들을 시행한 후 환자의 문제가 muscle problem인지 joint problem인지 혹은 복합적 증상인지 감별진단한 후 질병 stage를 평가하여 추후의 치료계획을 수립하여야 한다. TMD환자는 크게 다음과 같이 분류되며 이의 감별진단에 관해 설명될 것이다.

1. Muscle Disorder

Protective co-contraction

Myospasm

Myositis

Myofacial pain

2. Joint Disorder

Deviation in form

Disc displacement with reduction

Disc displacement without reduction

3. Arthritides

Osteoarthrosis

Osteoarthritis