

상부 견갑와손 병변

경희대학교 정형외과학 교실

이용걸, 배은환

SLAP(Superior Labrum Anterior to Posterior) Lesion of the shoulder Joint

Yong girl Rhee,M.D., Eun Whan Bae,M.D.

Department of Orthopedic Surgery, School of Medicine

Kyung Hee University, Seoul, Korea.

“SLAP(Superior Labrum Anterior to Posterior)” 병변은 상부 견갑와손 손상으로 상부 견갑와손의 후방부에서 시작, 전방부의 이두근 건의 부착부위인 중 견갑와 절흔의 바로 전 부위까지 발생할 수 있는 병변으로 4 가지로 나누어 진다.

본 저자들이 93년 10월부터 95년 4월까지 관절경으로 진단 및 치료한 15명(남자 13명, 여자 2명)의 SLAP환자에 대해 분석한 결과 Type I 이 6명, Type II가 2명, Type III가 4명, Type IV가 3명 이었다. 처음 내원시 증상은 통증이 대부분으로 10명에서 나타났고, 나머지 5명은 어깨가 빠지는 느낌이나 실제 탈구나 아탈구를 주소로 내원했다. 15명 중 운동선수가 7명이었으며 손상기전은 견관절에 직접적인 압박에 의한 경우가 7례였으며, 신연에 의한 경우가 4례였으며, 나머지 4례에서는 환자가 수상당시의 정확한 손상기전을 기억 못하는 경우였다. 다른 병변을 동반한 경우가 11례가 있었으며, 이중 AMBRI가 3례, TUBS가 2례, 회전근개 부분파열이 2례,동결건이 2례, 충돌증후군이 1례에서 나타났다. 치료는 관절경하에서 분리된 조직편의 제거술을 2례에서, 봉합을 1례에서, 건 고정술을 1례에서 실시하였으며 나머지 11례에서는 변연절제술을 실시하였다. 치료결과는 대부분 추시기간이 1년이하로 짧지만 통증의 완화 내지 감소가 있어 좋은 결과를 얻을 수 있었다.

전례에서 단순 방사선이나 관절 조영술, 초음파, CT(전산화 단층촬영), MRI(핵자기 공명영상)등이 진단에 별 도움을 주지 못하였으며 관절경술로 진단및 치료가 가능하여 관절경의 유용성을 확인할 수 있었다.