

석회화 건염의 관절경적 치료

(Arthroscopic treatment of Calcific Tendinitis of the shoulder)

이화대학교 목동병원

강충남, 이석범

견관절의 석회화 건염은 심한 견관절의 통증을 유발하는데, 그 치료로서는 대부분 보존적 요법으로 증상의 완화를 얻을 수 있다. 그러나 증상이 지속되거나 악화되는 경우는 칼슘침착을 NEEDLING하거나 견봉하 공간에 스테로이드를 주입할 수 있으며, 경우에 따라서는 관절적 수술을 시행할 수 있다. 최근에는 관절경을 이용하여 회전근개 등의 동반 병변에 정확한 진단을 기하고 석회침착을 제거하면서 견봉하 점액낭 절제술을 시행하고 필요에 따라서는 관절경 견봉하 감압술을 시행하는 방법이 보고되고 있다.

이화대학교 의과대학 정형외과학교실에서는 견관절의 석회화 건염의 진단하에 내원한 8례의 환자에서 관절경적 치료를 시행하였다. 석회 침착은 전례에서 완전제거가 가능하였으며, 모두 관절경 견봉하 점액낭 절제술을 시행하였다. 관절경 견봉하 감압술은 4례에서 시행하였으며, 수술의 결과는 UCLA shoulder scoring scale을 이용하여 분석하였다. 저자들은 술기 및 임상적 결과를 분석하여 보고하고자 한다.