

## P-4 심미치주(Esthetic Considerations in Periodontics)

최점일 · 김은경 · 박정규 · 임효정

부산대학교 치과대학 치주과학교실

치아의 수복물의 치주조직을 구성하는 치은(Gingiva)와 치조제(Alveolar Ridge)는 그 3차원적인 외형(윤곽 : Topography)과 색조 (Color)가 치아와 수복물에 심미적으로 조화를 이루는 것이 치주심미의 기본요소이다. 다양한 원인에 의해 이러한 심미적 균형이 깨진 경우 치주조직의 심미적 형태 수정을 요한다. 뿐만 아니라, 치아와 수복물의 외형 자체가 정상 상태에서 벗어나 치아-치주 조직의 심미적 조화관계가 훼손되었을 경우에도 심미적 치주 처치를 필요로 한다. 정상적인 치아-치주조직의 심미적인 조화를 구성하는 기본요소들을 고찰하고, 치주심미치료를 요하는 경우들과 사용되는 비외과적/외과적 처치들을 살펴보면 다음과 같다.

### 1. 정상적인 치아-치주조직의 심미적 조화

치아의 형태와 배열이 정성이라면 치은조직은 치아를 단단하고 탄력있게 둘러싸고 있으면서 근원심 윤곽형으로 치경부를 따라 부채꼴 양상(Scalloped)을 이루면서 치간부위를 완전히 메우고 있다. 색조는 각화되어 윤기있는 연분홍색으로 매우 아름다운 색을 유지한다. 치은은 완전한 윤곽을 유지하면서 매끈하고, 단단하게 부착되어 있어서 외견상 치관부위만 시각적으로 노출되어 있고 치간공극(Embrasure)이나 치근은 전혀 보이지 않는 것이 정상이며 또 보기에 아름답다. 치은의 표면외형도 매우 탄력적으로 얇아 매끈하게 치조골의 외형을 따라 피개하고 있다. 치경부에서 치은변연은 칼날과 같이 예리한 양태로 치아를 둘러 쌓고 있다. 인체가 만들어진 근본적인 조화는 이렇게 자연스럽고 시각적으로 보기에 좋기 때문에 다양한 원인으로 자연에서 왜곡된 경우 심미적인 부전(Esthetic Impairment)을 초래하고 결과적으로 치주적인 심미치료를 필요로 하게 되는 것이다.

### 2. 심미적인 부조화와 치주치치

(1) 염증성 치주질환(Inflammatory Periodontal Disease)과 치은비대 (Gingival Enlargement) 염증성 치주질환과 치은비대는 치은의 외형(윤곽), 색조, 대칭성상실, 그리고 표면 탄력에 변화를 초래하여 치아의 지지기능의 이상을 초래할 뿐 아니라 시각적으로 아름다움을 상실시킨다. 상실된 아름다움을 전술한 기준에 의해 심미적으로 만족할 만한 환경으로 회복시키기 위해 사용되는 치주술식들로는 치근활택술, 치은절제(성형)술, 다양한 치주판막술, 점막치은성형술 등이 있다.

#### (2) 퇴축성 치은질환

변연치은과 치간유두의 퇴축은 치근을 노출시키고, 치간공극에 빈 공간을 남기기 때문에 입을 크게 벌릴 때나 웃을 때 심미적인 부조화를 가져온다. 여러종류의 점막치은성형술이 개발되어 이러한 심미부조화를 개선할 수 있다. 이러한 개념은 인공매식치에도 적용된다.

### (3) 짧은 치관(Short Clinical Crown)과 치은의 부조화

치아파절과 치은연하우식증 등으로 짧은 임상치관을 수복할 경우 심미성회복과 건전치질을 노출시켜 지지력 보강을 위해 임상치관을 확장시킬 필요가 있다. 또한 웃을 때 상순이 높게 올라가거나(Gummy Smile) 구각부가 넓어 상악치은이 상하 또는 좌우로 과다하게 노출될 경우에 치관확장과 치은절제를 시행해야 할 필요가 있다. 이 경우에 주로 근단변위 판막술(Apically Positioned Flap)과 내사선치은절제술 등을 이용하여 임상치관확장과 동시에 치은/치조골의 성형적 절제를 시행해 준다. 단일치아의 임상치관확장이 필요한 경우 인접치아의 변연치은과의 조화를 고려하여 교정적인 Forced Eruption을 고려하기도 한다.

### (4) 불량수복물과 치은변연과의 심미적 부조화

전치부의 불량수복물은 치은의 염증성부종 등을 비롯한 다양한 심미적 부조화를 야기한다. 수복물에 생리적/심미적으로 적합한 치은/치조골의 3차원적인 환경을 치은성형술로 수정하고, 필요하면 수정된 생리적/심미적인 치은외형에 적합한 새로운 수복물을 제작하여 적합시켜야 한다.

### (5) 함몰된 치아결손부(치조융선 : Alveolar Ridge)의 재건

여러가지의 원인으로 함몰된 치조융선의 재건은 치조제를 구성하는 연조직과 골조직을 동시에 고려하여 이루어진다. 연조직이식과 다양한 골조직의 이식을 위한 외과적 재건(조직 재생유도술 등)술식이 사용된다.

(6) 치아의 병적이동중증치주질환으로 인한 치아의 병적이동은 구치부 교합붕괴와 병행되기도 하면서 전치부의 이개와 돌출, 과도피개교합 등의 심미적 부전을 초래한다. Hawley bite plane 등의 교정적치아이동을 통해 전치부의 심미개선을 얻을 수 있다.