

3 - 5

위절제술 후의 영양상태 평가 및 식사섭취도에 관한 연구

김태현* · 김원경 · 조영연 · 이영희 · 김진복**

서울대학교병원 영양담당실

서울대학교병원 일반외과**

이 연구는 위절제수술을 받은 환자의 수술전·후 영양상태 변화, 식사섭취도를 조사함으로써 환자의 보다 나은 영양관리 계획을 수립하고자 하였다. 이를 위하여 1993년 1월부터 8월까지 위암으로 위절제수술을 받은 환자 50명을 대상으로 하여 수술전·후의 체중, 체지방, 혈청 알부민, 총임파구수 등의 변화 및 위절제 식사의 섭취도와 이에 관련된 문제 등을 살펴보았다. 결과를 보면,

1) 대상환자의 체중, 체지방, 혈청 알부민, 총임파구수 모두 수술 후 유의적인 감소를 보였다. 수술 전·후의 체중감소는 $7.27 \pm 4.06\%$ 였다.

2) 상당수의 환자에게서 수술 전의 식사섭취도가 많이 저하된 것을 볼 수 있었는데, 이의 주된 원인은 위불쾌감, 소화불량, 조기만복감, 식욕부진 등이었다.

3) 수술 후 평균 열량섭취는 $602.43 \pm 158.27\text{kcal}$ 로서 열량필요량에 비해 $31.18 \pm 6.90\%$ 에 해당하는 양이었다. 이렇게 경구섭취가 저조한 원인은 주로 걸이나서, 속이 불편하고 거북해서, 그리고 조기만복감 등이었다.

4) 불충분한 경구섭취로 인한 전반적인 영양상태의 저하를 볼 때, 지속적인 관심으로 수술 전 후의 식사섭취량을 평가, 영양교육을 시행하는 것이 필요하다.

인용문헌

1. Bradley EL, Issaacs J, Hersh T. Ann Surg 182:415-429, 1975
2. Hackett AF, Yeung CK, Hill GL. Br J Surg 66:415-418, 1979
3. Braga M, Zuliani W, Foppa L. Br J Surg 75:477-480, 1988
4. 배재문 · 김선희 · 김진복. 대한소화기병학회지 21:300-310, 1989

KEY WORDS: gastrectomized patients, weight loss, energy intake, poor oral intake, dietary education