

## 2 - 4

갑상선질환 환자의 요오드 섭취량과 배설량. 장남수\*, 조용옥. 호서대학교 자연과학대학 식품영양학과, 순천향대학 의과대학 내과.

갑상선질환 환자의 요오드 섭취량과 배설량을 알아보기 위하여 갑상선질환 환자 (갑상선 기능항진증, 갑상선 기능저하증, 단순갑상선종) 96명과 정상대조군 67명을 대상으로 연구를 실시하였다. 조사대상자의 혈청 T<sub>3</sub>, T<sub>4</sub>, TSH는 상품화된 radioimmunoassay kit를 사용하여 측정하였고, 요오드 섭취량은 24시간 기억회상법을 통해 식품섭취량과 종류에 대한 자료를 얻은 후 각 나라의 요오드분석 자료를 이용하여 계산 추정하였다. 조사대상자가 사용한 식수와 소변의 요오드 배설량은 요오드이온선택전극 (iodide selective electrode)를 사용하여 이온전극법으로 측정하였다. 갑상선 질환 환자 전체의 요오드 섭취량은 411 µg으로 정상대조군 (220 µg)에 대해 유의적으로 높았으나 진단별로 나누어 보았을 때는 각 군간에 유의적인 차이가 없었다. 갑상선 기능항진증 환자의 소변중 요오드 배설량은 0.6442 ppm으로 가장 높았고, 갑상선 기능저하증 환자와 단순갑상선종 환자의 경우에는 각각 0.4025 ppm, 0.3967 ppm으로 갑상선 기능항진증 환자보다 낮게 나타났다. 식수의 요오드 함량은 0.0015 - 0.0214 ppm 으로 지역에 따라 큰 차이가 있는 것으로 나타났다.

### 참고문헌

1. Mu L, Derun L, Chengye Q, Peiying Z, Qidong Q, Chunde Z, Quingzhen J, Huaixing W, Eastman CJ, Boyages SC, Collings JK, Jupp JJ, Maberly GF. Endemic goiter in central China caused by excessive iodine intake. *Lancet* 2:257, 1987.
2. Suzuki H, Higuchi T, Sawa K, Ohtake S, Horiuchi Y. Endemic coast goiter in Hokkaido, Japan. *Acta Endocrinol (Copenh)* 50:161, 1965.
3. Pennington JT, Young BE, Wilson DB. Nutritional elements in US diets: Results from the Total Diet Study, 1982-86. *J Am Diet Assoc* 89:659, 1989.
4. Morinet et al. *Ann Biol Clin* 33:89, 1975.

Keywords: Iodine intake, Urinary iodide excretion, Thyroid hormone