

일반 연제(Ⅱ)-14

경구용 항생제의 순응도에 관한 연구

울산의대 가정의학과 : 조홍준, 김철준

목적 : 외래에서 흔히 사용되는 경구용 항생제의 순응도 및 이에 영향을 주는 요인을 알고자 연구를 시행하였다.

방법 : 연구대상은 서울시내에서 임의로 추출한 7개의 의료기관(4개의 대학병원 가정의학과 및 3개의 의원)을 1993년 7월부터 8월까지 방문한 환자 중, 3일 이상의 경구용 항생제를 투여한 70세 미만의 환자를 대상으로 하였다. 자료수집은 정해진 처방일수가 경과한 후, 면접자가 직접 가정을 방문하여 실시하였다. 자료분석은 SAS/PC를 이용하였다.

결과 : 설문지의 응답완료율은 79%(217/308)이었다. 대상자는 20세 이상의 성인이 59.9%이었고, 성별로는 여자가 53.3%이었다. 전체적으로 복용기일 및 복용횟수를 모두 지킨 환자는 20.7%, 복용기일은 지켰으나 복용횟수는 지키지 못한 환자는 19.8%, 양자를 모두 지키지 못한 환자는 59.4%에 달했다. 처방일수에 대한 순응도를 보면, 3일처방시 76.3%로 가장 높았고, 4-5일 처방시 49.2, 6-7일 처방시 40.5%, 8일 이상 처방시 27.8%로 처방일수가 증가할수록 순응도는 감소하였다. 처방일수 이외에, 성인(16.9%)보다는 아동(26.4%)이, 직업 중에서는 단순노무직 종사자가(30.0%) 순응도가 더 높았고, 학력 및 월수입, 의료기관 종별 등은 순응도와 관계가 없었다. 그밖에 진료에 대한 만족도도 순응도와 관계가 없었다.

약의 복용을 중단한 이유는 '병이 나은 것 같아서'가 66.7%로 가장 많았고, 그 다음으로는 '약의 부작용으로 인해서'가 29.6% 순이었다.

결론 : 처방일수가 짧을수록, 성인보다는 아동이, 직업 중에서는 단순노무직이 순응도가 더 높았고, 환자의 학력, 월수입, 의료기관 종류, 의사에 대한 만족도 등은 순응도와 관계가 없었다.