

일반 연재(I)-6

변이성 협심증에서 NIFEDIPINE 서방형 (ADALAT OROS®)의 단기 투여 효과: ERGONOVINE ECHOCARDIOGRAPHY를 이용한 임상연구

울산의대 내과 : 송재관, 박성욱, 김경아, 김원호, 두영철,
김재중, 박승정, 이종구

목적: 서방형 칼슘길항제인 nifedipine Oros 60 mg 일회 단기용법의 변이협심증 환자들에 대한 항협심증 효과를 평가하기 위하여 ergonovine echocardiography(Erg Echo)를 투약 전후에 시행하였다.

방법: Ergonovine(Erg) 용액을 정맥주입하면서 이면성 심초음파로 좌심실의 국소벽운동 장애유무를 관찰하는 Erg Echo 검사상 양성인 30명(남자 24명, 평균나이 55±9세)을 대상으로 지속형 칼슘길항제인 Nifedipine Oros 60 mg q.d.를 처방하였다. 모든 예에서 운동부하심전도나 thallium을 이용한 관류스캔상 정상이었으며 관동맥조형술상 50% 이상의 협착을 나타낸 경우가 3예이었으나 혈관내경 협착이 57±12%로 모두 70%미만 이었다. 5(±1)일간 투약후 Erg Echo를 반복 시행하였다.

결과: 투약전 평균 93±71 microgram(mcg)의 Erg 주입으로 관동맥연축이 유발되어 국소벽운동장애를 보였고 함께 기록된 심전도상 ST절의 상승이 11례(37%), 하강 2례(6%), T파의 단독변화가 6례(20%)이었고 11례(37%)에서는 심전도상의 변화가 없었다. 흉통발작이 일주일에 5회 이상 있었던 고활동도군(N=20)은 양성반응의 Erg용량이 79±55 mcg 이었고 저활동도군(N=10)에서는 120±92 mcg이었다(p=NS). 추적 검사상 14명(47%)에서 Erg 350 mcg까지 관동맥연축유발이 증명되지 않았고 16명(53%)에서는 Erg 정주로 인한 연축유발이 계속되었다. 추적검사상 양성인 16명에서 투약후 양성반응을 유발시킨 Erg용량은 148±80 mcg로 투약전 70±41 mcg에 비해 유의한 증가가 있었다(p<0.01). 고활동도군에서는 투약후에도 Erg정주로 연축유발이 되는 예가 15례(75%, 15/20)로 저활동도군의 10%(1/10)에 비해 유의하게 높았다(p=0.001). 그의 연축유발부위나 연령, 성별, 투약전 연축유발을 위한 Erg 용량등은 Nifedipine Oros 단기투여의 효과에 별다른 영향을 미치지 않았다. 반복된 Erg Echo 검사로 인한 심근경색이나 치명적인 부정맥은 없었다.

결론: 서방형 칼슘길항제인 Nifedipine Oros는 ergonovine으로 인한 관동맥연축의 예방에 효과적이며 특히 저활동도의 변이협심증 환자들에서 본 약제의 단독요법이 비교적 유용한 약제임을 시사하였고, Erg Echo는 약제효과를 평가하기 위해 이용될 수 있는 안전하고 객관적인 방법임을 알 수 있었다.