

탁아기관의 급식개선을 위한 식단의 운용시험 및 위생교육 효과평가

조유선 과 동경
연세대학교 식품영양학과

본 연구에서는 탁아기관에 위탁되고 있는 영유아들에게 영양적으로 균형된 급식을 실시하기 위한 표준화 자료를 제공하고, 급식관련 종사자들에게 표준화된 책자를 이용한 위생교육을 실시하여 그 효과를 평가하였다.

서울시내 국공립, 민간, 직장탁아 유형별로 각각 한 군데씩을 선정하여 개발된 식단을 급식하는 운용시험을 실시한후 잔식률, 음식 제공시의 영양소 함량, 섭취시의 영양소 함량등을 조사하여 기존식단과 비교하였다. 위생지침서 교육부분에 있어서는 탁아기관의 원장과 조리종사원을 대상으로 위생교육 경험여부, 위생개념 실천정도, 위생지식 점수등을 조사하고 조리종사원의 경우 교육후에 재검사하여 교육효과를 평가하고자 하였다. 또한 원장과 조리종사원 각각의 위생교육경험이 자신의 위생적 태도나 지식에 미치는 영향여부를 조사하고 탁아기관 조리종사원의 위생개념 실천과 위생지식에 미치는 원장의 영향을 조사하였으며, 그 연구결과는 다음과 같다.

1. 식단의 운용시험에서 실제 섭취량 분석결과 기존식단의 경우 열량, 칼슘, 티아민, 리보플라빈, 비타민A등의 영양소가 미달된 반면, 개발식단의 경우 영양권장량을 만족시키는 수준이었으며 잔식률이 현저히 감소 하였다.
2. 탁아기관 원장의 경우 실험군, 대조군 모두 70% 이상이 위생교육을 행하지 않고 있다고 응답하였고, 원장의 위생개념 실천정도를 보면 식품오염이나 개인위생 부분에서 실천정도가 높았다.
3. 조리종사원 대상 위생개념 실천정도는 사후검사시에 위생교육 실시와 식품구입, 식품저장, 개인위생 실천정도부분에 대조군과 실험군간 차이를 보였으며 사전과 사후검사 차이 비교시는 실험군의 경우에만 유의적인 차이를 보였다.
4. 조리종사원 위생지식의 차이를 보면 실험군의 경우 주방시설 및 기기관리 개념에서 유의적인 차이를 보였다.
5. 조리종사원에 미치는 원장의 영향을 조사한 결과 위생개념 실천정도가 높은 원장에 속한 탁아기관의 조리종사원이 위생개념 실천정도가 높게 나타났다.