

일반 연제(Ⅲ) - 23

혈액 투석중인 만성 신부전 환자에서 recombinant human erythropoietin 사용량에 따른 빈혈 개선 효과
경희의대 내과 김명재, 안재형, 이태원, 임천규

만성 신부전 환자에서 Recombinant human erythropoietin (EPO) 사용에 의한 빈혈의 개선 효과는 일반적으로 사용량에 비례하는 것으로 보고되고 있지만 개인에 따라 상당히 다르게 반응하는 것으로도 알려져 있다. 국내에서는 아직 사용량에 대한 제시된 기준이 없고 실제로 외국인을 기준으로 한 용량을 보편적으로 사용하기에는 경제적인 어려움이 있겠다.

이에 연자들은 EPO 사용량에 따른 빈혈 개선 효과를 알아보기 위하여 본인에서 EPO를 사용하였던 혈액 투석 환자 29명을 고용량 사용군($\geq 150\text{u/kg/wk}$), 중간용량 사용군($<150, \geq 100\text{u/kg/wk}$), 저용량 사용군($<100\text{u/kg/wk}$)으로 나누어 그 반응 정도를 비교 분석하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 첫째, 둘째, 셋째 4주간의 평균 주당 EPO 사용량은 고용량 사용군이 $172.3 \pm 9.4 \text{ u/kg}$, $160.4 \pm 7.7 \text{ u/kg}$, $157.4 \pm 8.7 \text{ u/kg}$ 였고 중간용량 사용군이 $110.7 \pm 4.1 \text{ u/kg}$, $110.7 \pm 4.1 \text{ u/kg}$, $104.6 \pm 5.1 \text{ u/kg}$ 였으며 저용량 사용군이 $84.3 \pm 6.9 \text{ u/kg}$, $81.3 \pm 7.6 \text{ u/kg}$, $78.3 \pm 9.2 \text{ u/kg}$ 였다.
2. EPO 사용전의 헤마토크릿치는 고용량 사용군이 $20.8 \pm 0.9 \%$, 중간용량 사용군이 $22.0 \pm 0.6 \%$, 저용량 사용군이 $22.4 \pm 1.1 \%$ 로 세 군간에 의미있는 차이가 없었다.
3. EPO 사용 4주, 8주, 12주말의 헤마토크릿치는 고용량 사용군이 $32.1 \pm 1.3 \%$, 중간용량 사용군이 $32.5 \pm 1.0 \%$, 저용량 사용군이 $30.7 \pm 0.7 \%$ 로 세 군간에 의미있는 차이가 없었다.
4. EPO 초기 사용량과 12주말의 헤마토크릿치사이에 의미있는 상관관계가 없었다($p=0.28$).

이상의 결과로 혈액 투석중인 만성 신부전 환자에서 빈혈의 개선을 위해 EPO를 사용할 때에는 저용량의 사용을 고려할 수 있으며 경제적인 측면을 참작하여 알맞는 용량을 정하기 위해서는 다수의 환자에서 전향적인 연구가 필요할 것으로 사료된다.