

## 일반 연제(I) - 8

### 관동맥연축 치료에 있어 지속형 칼슘길항제인 Verapamil 과 Diltiazem 의 효과비교

울산대학교 의과대학 서울중앙병원 내과

이종구, 송재관, 박성욱, 김재중, 두영철, 김원호, 박승정

관동맥연축(coronary vasospasm) 에 의한 심근허혈(myocardial ischemia)의 치료로 사용되는 지속형칼슘항제인 Verapamil SR 과 Diltiazem SR 의 효과를 관찰하기 위하여 연자들은 관동맥조영술과 관동맥연축유발검사에서 관동맥연축이 확인된 환자들을 대상으로 randomized comparison study 를 시행하였다. 관동맥연축이 증명되고 그 다음날 시행한 Bedside Ergonovine Test 에서 ergonovine 주입으로 가역적인 심전도 변화나 심초음파상 국소심실벽운동장애(regional wall motion abnormality)가 확인된 37명을(남자 32명, 여자 5명) Diltiazem SR(90mg bid) + Elantan(20mg bid) 로 치료하는 I군과 (19명, 남자 18명) Verapamil SR(120mg bid) + Elantan(20mg bid) 치료군인 II군 (18명, 남자 14명)으로 나누어 투여하고 4일뒤 Bedside Ergonovine Test 를 반복하여 ergonovine 투여로 인한 심근허혈이 유발되는 지를 관찰하였다.

- 1) 관동맥연축이 증명된 환자들의 임상상은 다양하여 변이형협심증이 25례, 불안정성 협심증 9례, 심근경색증후의 협심증이 2례, 노작성 협심증이 1례이었다.
- 2) 일주일에 흉통발작이 5회 이상있어 활동도가 높은 환자가 15례이었고 낮은 임상활동도가 22례이었으며 조영술상 단일혈관연축이 31례였고 다혈관연축이 6례이었다. 정상 관동맥에 경련이 일어난 경우가 24례였고 50%이상의 협착이 있으며 연축이 동시에 있는 mixed disease 가 13례 이었다.
- 3) 4일간의 투약후 시행한 검사에서도 양성을 보인 예가 I군에서 6명(46%, 6/19)이었고 II군에서 9명(50%, 9/18) 이어서 양군의 통계적인 차이는 없었다.
- 4) 정상혈관의 연축에 비해 mixed disease 일수록 투약후에도 연축유발검사에 양성을 보이는 경향이 높았으나 ( $p=0.001$ ) 연축유발이 증명된 혈관의 갯수나 연축의 임상활동 정도는 통계적인 차이가 없었다.

이상의 결과로 임상에서 흔히 사용되는 Verapamil SR 과 Herben SR 이 갖는 관동맥연축의 예방효과는 동일하리라 결론내릴 수 있었다.