

# 메밀菜蔬의 生産性 및 菜蔬的 價値

作物試驗場 崔炳漢, 朴根龍, 朴來敬

## VEGETABLE VALUE AND PRODUCTIVITY OF BUCKWHEAT SEEDLINGS

Crop Experiment Station Byung Han Choi, Keun Yong Park  
Suwon, Korea Rae Kyeong Park

메밀은 短期生育性 蟲媒에 의한 自家不和合性 他家受精作物이다. 우리의 선조들은 메밀 植物體를 靑葉, 紅莖, 白花, 黑實, 黃根의 五色을 갖춘 五方之靈物이라고 하여 매우 重要視하였다. 옛날부터 氣象災害에 의한 代播作物로서의 값어치가 높아 救荒作物으로서 農家에서는 귀중한 作物로 가꾸어 왔으며 綠菜蔬, 藥草로도 利用하여 왔다. 최근들어 우리나라 國民의 食品消費 形態가 점차 高級化됨에 따라 메밀의 어린 植物體와 種實은 健康 別味食品의 原料로서 國內 需要量은 繼續 增加될 展望이다. 綠菜蔬나 葉菜用으로 利用되는 메밀의 어린 植物體는 20% 以上の 蛋白質과 50mg/100g 以上の Rutin과 상당한 양의 미네랄, 비타민을 含有하고 있어 動脈硬化나 高血壓, 녹내장, 糖尿病, 암 등의 成人病과 X-ray 방사능 疾病의 治療를 위한 藥餌療法에도 利用되고 있다. 播種期 栽培時 綠菜蔬의 收量은 播種量, 播種期, 栽培環境 條件에 따라서 262~2,270kg/10a로 差異가 매우 컸으며 豫想粗收益도 52.4~183.5萬원/10a 이었다. 葉菜蔬用 메밀의 育苗期間을 20, 25, 30日로 하였을 경우 育苗期間이 길수록 草長, 줄기의 굵기, 잎의 수와 크기가 增大되었다. 4倍體 메밀品種의 種實重은 40~50g/1,000粒 이므로 2倍體 메밀品種(20~30g/1,000粒)에 比하여 무겁고 크므로 메밀菜蔬 栽培에서 4倍體品種이 2倍體品種에 比하여 有利하다. 4倍體品種 信州大메밀의 生體重은 2倍體品種 信濃 1號에 比하여 35%가 더 무거웠으며 葉肉이 두껍고 잎이 커서 商品價値가 더 좋았다. 신선한 메밀菜蔬의 料理方法은 多様하다. 예를 들면 메밀의 어린 植物體를 맑은 물에 깨끗이 씻은 다음에 칼로 3~4 等分하여 된장, 고추장, 깨소금 또는 참기름, 파 등으로 양념을 만들어 生體 메밀菜蔬와 버무려 메밀나물을 만들어 먹으면 健康 別味食으로 優秀하다. 메밀菜蔬를 大面積에 많이 栽培하려면 많은 양의 種子가 必要하다. 메밀菜蔬 栽培用 播種量은 30~40kg/10a이 必要하므로 優良한 春播 夏播栽培 메밀品種을 利用하여 2期作 細條播, 多收穫 栽培로 메밀 種子를 많이 生産하여야 한다. 현재 夏播栽培時 全國 平均 種實收量은 100kg/10a 水準이므로 2期作 재배로 300kg/10a 水準까지 높여야 하며 小規模 栽培에서 中, 大規模栽培(10~20ha)로 메밀의 栽培面積을 擴大시켜 나가야 한다. 收益性이 낮은 메밀種實의 附加價値를 높이기 위하여도 葉菜用 메밀을 栽培함으로써 農家所得을 크게 높일 수 있을 뿐만 아니라 國民健康에도 크게 기여할 수 있을 것이다.