

노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합프로그램 개발

김인숙^{1*}, 박선희²

¹동명대학교 사회복지학과

²동주대학교 사회복지학과

Development of convergence program to improve marital satisfaction of elderly couples

In-Sook Kim^{1*}, Sun-Hee Park²

¹Department of Social Welfare, Tongmyong University

²Department of Social Welfare, Dongju College

요약 본 연구에서는 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램을 개발하여 적용하고 그 효과성을 검증하고자 하였다. 이를 통해서 급속한 고령화와 이혼율 증가에 따른 노인부부들의 이혼위기를 극복하고 이혼예방을 위한 기초방안 제공을 목적으로 하였다. 연구대상은 P시에 위치한 S노인복지관 70세 이상의 읽고 쓰기가 가능한 부부 총 9쌍을 대상으로 실시하였다. 본 연구의 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 사전검사 61.7점(결혼생활 불만누적)에서 사후검사 32.1점(결혼생활 건강)으로 52%의 결혼만족도 향상으로 나타나고 있다. 관찰기록의 한 질적평가의 결과는 프로그램을 통해 노인부부간의 공동체함과 의사소통이 부부관계를 원만하게 하는 기술을 습득하게 하여 부부의 결혼만족도 향상에 도움이 되었다. 그동안 소원했던 노인부부의 관계가 자신이해와 배우자의 이해의 결과로 노인부부의 결혼만족도가 향상되었다. 이상으로 본 연구에서 개발된 융합 프로그램은 노인부부들에게 결혼만족도를 향상시키는데 효과가 있음을 보여주었다.

주제어 : 고령화, 노인부부, 이혼, 결혼만족도, 융합프로그램

Abstract The purpose of this study was to develop and apply the convergence program to improve the marital satisfaction of the elderly couples. The purpose of this study was to overcome the divorce crisis of elderly couples and to provide a basic plan for divorce prevention through rapid aging and increase of divorce rate. The subjects of this study were 9 elderly women 's welfare centers located in P city. The convergence program for improving the marital satisfaction of elderly couples in this study shows that marital satisfaction is improved by 52.1% from pre - test (cumulative complaint of marriage) to 32.1 (post - test). The results of a qualitative evaluation of the observational records show that it is very helpful to improve the relationship by acquiring the skill of sharing experience and communication between the elderly couple through the program, Marital satisfaction was improved. The results of this study show that the convergence program developed in this study is effective in improving marital satisfaction for elderly couples.

Key Words : Aging, elderly couple, divorce, marital satisfaction, convergence program

*교신저자 : 김인숙(ts3260@hanmail.net)

접수일 2017년 06월 02일 수정일 2017년 07월 29일 심사완료일 2017년 08월 05일

1. 서론

최근 우리나라는 노인 인구의 증가가 매우 빠르게 급속하게 나타나고 있어서 심각한 사회문제로 고령화 속도는 세계적으로 1위이다. 또 다른 사회문제로 도시화와 산업화로 인한 가족의 해체인 이혼이 급속히 증가하여 이혼율 역시 세계적으로 1위이다. 과거의 이혼은 초기 부적응으로 나타나는 이혼의 경향이 강하였으나 최근 급변하는 이혼 풍속으로 인해 소위 노인부부의 황혼이혼을 선택한 노인들이 증가하는 경향이 증가하고 있다. 오랜 동안 일상생활 속에서 배우자와 등 돌리고 살았는데 앞으로 나이 들어간다고 소원한 부부관계의 변화를 기대하기 어렵다고 생각하고, 젊어서는 아이들 때문에 자신 삶을 포기하고 지냈지만 남은 인생은 마음 편한 생활을 하고 싶다는 이유로 이혼이 증가하고 있다. 1990년만 해도 노인부부의 이혼 비율은 5.2%에 불과했으나, 2000년에 14.3%, 2010년에 23.8%, 2015년에는 29.9%로 크게 증가하였다[1,2]. 즉, 이혼한 부부 3쌍 중 1쌍은 20년 이상 한 가족으로 지낸 노인부부라는 것이다. 이처럼 노인부부가 이혼을 하는 경향이 늘어나고 있다.

가족주기 상 결혼과 자녀성장과 자녀들이 모두 결혼하고 난 뒤, 관심 사가 노인부부 만의 생활로 돌아가는 시기인 노년기에 이혼을 선택한 노인부부들이 모두가 과연 행복한 삶을 살고 있을까? 이혼을 선택하는 경우 대부분의 노인들은 1인 가구 세대로 생존하게 되며 다양한 사회적 문제에 노출되게 된다. 노년기는 신체적 노화, 심리적 노화, 경제적 빈곤, 사회적 외로움, 노인우울, 고독사 등의 문제에 심각하게 직면하게 되는 것이다. 특히 현재 나타나고 있는 심각한 사회적 문제로 노인 고독사의 가장 큰 요인인 1인 가구의 비중이 된다. 노년기의 건강한 노인들은 꾸준한 운동으로 체력을 단련하며 건강하고 활동적인 노인들이 많지만, 일부 노인들의 경우는 결혼과정에서 발생된 사건들로 인한 긴장감, 상실감, 위기감을 겪으며, 자녀 돌봄과 부모의 부양하는 삼중의 책임을 지는 경우도 있다. 또한, 생리적인 호르몬의 변화로 인하여 대부분의 여성은 남성적으로 되고, 남성은 여성적인 성향을 갖게 되는 생리적인 변화를 경험하기도 한다[3,4,5]. 가부장제도가 뿌리 깊은 한국사회에서 노인부부들의 대부분의 남편들은 지배적이고 남편 중심으로 의사결정을 하며, 가정 경제에 대해 책임의식을 갖고 있으나, 노인부부들의 가정에 대한 전반적인 살림은 아내에

게 위임을 하고 아내가 남편의 의사에 맞추고 복종하며 정서적으로 지지해 주기를 기대한다. 그러나 노년기에 들어서면서 남편이 갖고 있었던 사회적 경제적 외적 자원들은 감소하고, 아내는 자녀의 지지와, 경제력, 친구 등 이웃들과 정서적인 관계 맺기 등 자원의 종류가 다원화되고 노년기에는 주로 남편과 아내가 힘의 균형이 역전이 되는 경향이 있다[6,7]. 또한 경제적으로 직업에서의 은퇴와 자녀양육이라는 부모역할이 끝나면서 남성과 여성간의 성역할 차이가 감소하여, 보다 양성 평등적인 관계형의 역할 전환에 적응하지 못할 때 노년기 부부관계에서 갈등이 발생하기도 하며, 외부적으로 사회생활과 직업에 전념하던 남편들이 은퇴 후 내부적으로 가정으로 돌아와 가정과 가족관계의 일에 깊이 관여하면서 갈등을 발생하기도 한다[8].

노년기 부부 특성으로 부부 서로 간에 이전에 해결되지 못했던 갈등이 다시 표출되고 두 사람 관계가 악화되면서 갈등을 겪고 있다. 과거 남편들은 부인과의 갈등이 있었으나 주된 시간을 사회생활로 보내면서 부인과 접하는 시간이 적어 갈등이 충돌할 기회가 많지 않았으나, 은퇴 후 과거에 비해 부인과 함께 보내는 시간이 길어짐으로써 접촉의 증가를 가져오고, 노년기 이전에 해결되지 못했던 갈등이 다시 표출되면서 두 사람의 관계가 악화되고 있다[9, 10]. 노년기 부부갈등은 부부 사이를 부정적이고 멀어지게 하고 긴장을 유발하며, 서로의 사회적·정서적·신체적 기능을 파괴하는 결과를 가져오기도 하며, 이러한 노인부부의 갈등이 악화되면 부부관계의 붕괴로 인한 이혼과 가족의 해체로 이어지기도 한다. 노년기는 결혼의 불안정성이 증가하는 시기로 볼 수 있으며, 이혼행동으로 연결될 수 있는 가능성이 높다[11]. 노인부부 이혼 사유를 살펴보면 경제적인 무능력과 성적인 문제, 도박중독, 알콜 중독, 부채 등 배우자 개인적인 문제, 시댁이나 처가와의 마찰 등 관계갈등, 무관심, 무시와 불신, 애정상실 대화의 단절 등 부부관계문제 등으로 다양하게 나타나고 있다[12,13]. 또한 그 내용이 매우 구체적이고 직접적일 뿐 아니라 장기간 계속되어 왔으며, 이혼을 처음 생각한 것도 결혼 초기가 대부분이어서 30년에서 50년 가까운 세월 동안 같은 사유로 늘 이혼을 생각 해 왔다고 볼 수 있다. 한국 사회에서 노인부부의 결혼만족도의 핵심은 일상생활에서 가부장적 태도를 가진 배우자를 효율적인 소통을 통한 변화를 이끌어 내어 결혼만족도를 향상시키는 전문적인 개입이 필요하다[10,14]. 그러므로

노년기의 이혼 위기의 가능성이 높은 노인 부부들에게 그들의 결혼만족도를 향상하는 프로그램의 개입은 매우 중요하다고 할 수 있다. 즉 오랜 결혼생활 동안의 주요 소통부재에 따른 성격차이와 경제문제, 불화로 결혼만족도가 낮다는 것이다[15]. 따라서 서로의 가치관과 다름을 인정하고 상대방에 대한 배려와 소중함을 일깨울 수 있다면 그동안 소홀했던 부부관계를 돌아볼 수 있는 계기를 마련하는 기회를 제공한다면 결혼만족도는 증가할 것이며, 현재 고령화 사회의 심각한 문제로 대두되고 있는 노인부부 이혼을 예방하게 될 것이다. 그러므로 노인부부의 결혼만족도를 향상하기 위한 융합프로그램을 개발이 절실하다는 것이다.

2. 프로그램 개발

노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램을 개발하기 위하여 먼저 문헌연구와 노인 프로그램 현장 전문가, 노인기관 실무자 및 상담사, 노인 복지관 이용 노인의 욕구조사 등을 실시하였다. 욕구조사 결과 참여한 노인부부들은 부부간의 갈등이나 서로를 이해할 수 있는 프로그램 구성이 요구되어 다양한 프로그램을 융합한 프로그램을 적용하였다. 프로그램 진행 장소는 노인들이 이용하고 있는 복지관 프로그램실에서 진행하였으며 프로그램 준비물은 프로그램 진행자와 보조자 2인이 함께 매회기마다 준비하여 진행하였다. 프로그램 진행자는 노인부부에게 따뜻한 공감과 경청의 자세를 가지고 참여자들과 신뢰관계 형성을 하였다.

프로그램 진행은 총 8회기로 마음알기, 마음열기, 마음 어울리기로 나누어 진행했으며 마음알기로는 1회기에서 3회기, 마음열기로는 4회기에서 6회기, 마음 어울리기로는 7회기에서 8회기로 실시하였다. 먼저 1회기는 마음알기로 부부이해교육 활동으로 프로그램 진행 목적과 활동 안내를 시작으로 진행하여 부부간 의사전달 및 소통방법교육, 부부관계 중요성 교육, 2회기는 마음알기로 부부 역할극하기, 3회기는 마음알기로 집단심리상담 참여하기, 4회기는 마음열기로 부부댄스스포츠 활동하기, 5회기는 마음열기로 부부 웰 다잉 교육하기, 6회기는 마음열기로 차(茶)문화 교실로 부부간 차(茶)를 대접해보는 체험하기, 7회기는 마음 어울리기로 힐링 여행하기, 8회기는 마음 어울리기로 부부 리마인드 웨딩하기로 진행하

여 프로그램을 개발하였다.

노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램 내용은 [Table 1] 과 같으며 각 회기별 구체적인 내용은 아래와 같다.

3. 프로그램 평가

본 연구에서는 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램을 개발하여 적용하고 그 효과성을 검증하고자 하였다. 이를 위하여 노인부부들이 융합프로그램에 참여하기 전과 후의 결혼만족도 점수와 관찰기록에 의한 질적평가로 프로그램 평가를 살펴보았다.

본 연구는 P시에 위치한 S노인복지관 70세 이상의 읽고 쓰기가 가능한 부부 총 9쌍을 대상으로 실시하였다. 연구에 참여한 노인 부부들은 한 번도 부부를 대상으로 하는 교육이나 프로그램에 참가한 경험이 없는 사람들이었고, 40-50년 정도의 결혼생활 기간을 유지하고 있었다.

연구대상자들의 일반적 특성을 살펴보면 성별의 경우 여자 9명, 남자 9명이었으며, 연령은 72세가 2명, 73세가 5명, 75세가 6명, 76세가 3명, 77세가 2명이었다. 학력은 4명이 고졸 미만이었으며 14명이 고졸 이상이였다. 결혼 유형은 5쌍(10명)이 연애결혼이었고 4쌍(8명)이 중매결혼이었다. 결혼기간은 40-44년이 3쌍(6명)이었고 45-50년이 6쌍(12명)이었다. 월 생활비는 100만원 미만이 1쌍(2명), 100-200만원이 5쌍(10명), 200만원 초과가 3쌍(6명)이었다.

본 연구에 사용된 결혼만족도 척도는 결혼생활 및 부부관계에 대한 만족도를 평가하는 도구로 Roach, Frazier와 Bowden의 Marital Satisfaction Scale(MSS)이 개발한 척도로 총 20문항의 5점 리커트 척도이며 1=전혀 그렇지 않다, 2=대체로 그렇지 않다, 3=보통이다, 4=대체로 그렇다, 5=매우 그렇다 로 평가되었다(16). 20개의 문항에서 총 점수가 20-40점은 결혼생활 건강, 41-60점은 결혼생활 만족도 양호, 61-80점은 결혼생활 불만 누적, 81-100점은 결혼생활 매우 불만족으로 나타난다. 본 연구의 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 사전검사 61.7점(결혼생활 불만누적)에서 사후검사 32.1점(결혼생활 건강)으로 52%의 결혼만족도 향상으로 나타나고 있다.

관찰기록에 근거하여 1회기의 마음알기는 참여자들이 처음 만나기 때문에 어색해하고 긴장감이 얼굴 표정에

<Table 1> Convergence Program for Marriage Satisfaction Improvement of Elderly Couples

Session	Activity	Contents	Preparation materials
1	Knowing about each other's thoughts- Education for understanding between the couple	-Purpose and content information of activity -Having tea together -Education for understanding between the couple -Education about how to better communicate and about the importance of marital relationship -Sharing feelings about the activity	name tags, pens tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
2	Knowing about each other's thoughts- Role play by the couple	-Bowing to each other and having tea -Role changing between the couple -Role playing in mask -Role playing given a situation -Sharing feelings about the activity	name tags, pens masks, tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
3	Knowing about each other's thoughts- Psychological counseling for couple	-Bowing to each other and having tea -Painting a picture together -Making self-expression by painting an animal family -Making and presenting shoes to each other for expressing gratitude for having been together throughout life -Sharing feelings about the activity	name tags, pens materials for painting, canvas, tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
4	Getting open-minded to each other - Dance sports for couple	-Bowing to each other and having tea -Having a music class -Participating individually and based on partnership -Sharing feelings about the activity	name tags, pens tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
5	Getting open-minded to each other- Well-dying education for couple	-Bowing to each other and having tea -Making a bucket list -Making lifetime plans -Experiencing a virtual funeral -Sharing feelings about the activity	name tags, pens tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
6	Getting open-minded to each other- Tea culture class	-Bowing to each other and having tea -Experiencing the tea ceremony -Serving tea to each other -Conversing with each other -Learning etiquettes for couple by means of tea drinking -Sharing feelings about the activity	name tags, pens tea, tools of tea ceremony, tea confectionary
7	Getting along with each other- Trip for healing	-Taking a trip for recollecting past memories of the couple and better marital relationship -Wearing couple looks -Taking couple shots -프Sharing feelings about the activity	name tags, pens
8	Getting along with each other- Reminder wedding for couple	-aking a trip for better marital relationship -Wearing wedding dresses and taking pictures -Taking shots of the reminder wedding in court costume -Sharing feelings about the activity	name tags, pens

나타나 진행자와 함께 인사 나누며 참여자 앞에 있는 차(茶)를 함께 마시며 간단히 자신 소개와 참여자끼리 인사를 나누며친근감을 가진다. 다음으로 함께 참여한 배우자와도 서먹하고 약간 어색한 분위기 속에서 부부이해 교육과 의사전달 및 소통방법 교육, 부부관계중요성 교육을 통해 배우자에 대해 생각하는 계기가 되어지게 한다.

2회기는 마음알기로 부부 역할극을 통해 배우자를 이해해 보는 부부간의 역할 바꾸기 프로그램을 해 봄으로써 배우자의 감정을 이해하는데 도움이 되며 상황설정을

통한 역할극으로 일상생활 속에서 익숙해지도록 시연해 보는 경험을 가져 배우자를 이해하는데 몸소 느껴 어색하고 이해되지 않던 배우자의 감정, 행동들에 대해 역할극 체험을 통해 배우자의 감정과 행동을 이해되는 시간을 가진다.

3회기는 마음알기로 집단심리상담을 체험해 보는 회기로 먼저 참여자들끼리 차(茶)를 마시며 인사나누기로 프로그램을 시작한다. 부부공동 그림그리기 활동으로 부부간의 단합 된 모습을 경험해 보도록 하고, 동물 가족화 작업으로 동물로 자신을 표현해 보는 경험을 해 봄으로

서 가족 속에서 비춰지는 자신을 점검해 보는 경험을 가지도록 한다. 프로그램 진행 중 인생을 함께 걸어오고 함께 해 준 고마움을 표현하는 신발을 만들어 서로에게 선물을 주고받게 한다.

4회기는 이제부터 부부간의 마음열기로 부부댄스 스포츠를 진행해 본다. 음악수업 진행으로 마음을 가볍게 하고 부부파트너로 율동경험을 통해 활동을 통한 의사소통의 기회가 되도록 한다. 댄스 수업으로 부부간의 댄스 파트너십을 발휘해 보도록 한다. 부부간의 파트너로 율동을 진행하면서 스킨십과 단합, 부부간의 협동과 이해로 율동이 진행되므로 부부간 서로에게 배려와 이해가 되어지도록 한다.

5회기는 마음열기로 부부 웰다잉 교육진행으로 부부의 의미와 소중함, 삶의 동반자로서의 의미, 인생에 서로에게 고맙고 감사함을 느껴보는 시간을 가진다. 자신의 버킷리스트를 작성해 보고, 생애플랜을 작성하고 장례 가상 체험을 해 부부간의 진지하고 깊은 마음까지 알아차리게 되도록 해 본다. 이러한 경험들을 통해 지나온 세월과 현재의 삶의 의미를 다시 재인식되는 경험을 해 본다.

6회기는 마음열기로 차(茶)문화 교실로 따뜻함은 노인부부가 함께 느껴지도록 진행한다. 차(茶)문화 수업을 통해 참여자들과 함께 차(茶)문화 수업에서 노인부부가 함께 차(茶)를 마시고 함께 다도체험을 하게 한다. 다도체험을 통해 익힌 자세로 배우자에게 차(茶)를 대접해 보는 경험을 가져 보도록 하고 남편에게 정중한 차(茶)대접 받아 보도록 한다. 배우자에게 존중 받고 존중하는 기분을 경험해 보도록 진행한다. 또한 부부간의 예절을 익히는 연습을 해보고 부부간의 의사소통의 익혀 대화를 하도록 시연해 본다.

7회기는 마음 어울리기로 함께 힐링 여행으로 부부간의 추억을 떠올리며 지난 좋았던 감정을 떠오르도록 해 본다. 익숙한 공간의 생활에서 벗어나 커플룩을 착용하여 추억을 만드는 연습으로 사진도 찍고 즐거운 시간을 가진다. 젊은 시절 경험했던 긍정적 감정을 재연해 보는 시간을 가진다. 잊고 지내왔던 감정들의 신선함을 배우자에게서 찾아지면서 서로 배우자에게 배려와 관심을 가지게 되고 이해하게 되는 행복한 시간되어지도록 한다.

8회기는 마지막으로 마음 어울리기로 부부 리마인드 웨딩의 시간을 가진다. 드레스 입어보고 현재의 자신을 느껴보도록 한다. 의상을 바꾸어 입게 해보고 사진촬영

을 하여 노인부부가 함께 사진을 보고 느낌 점을 이야기해 보게 한다. 참여자들이 함께 프로그램 소감을 이야기하고 노인부부간의 서로의 고마움을 나누도록 하며 안아주기를 마지막으로 하고 참여자들끼리 인사하고 마친다.

4. 결론

최근 전 세계적으로나 특히 우리나라에서 급속하게 나타나는 사회현상은 인구의 노령화인 고령화의 현상이다. 과거의 이혼을 금기해왔던 가부장적 의식이 강한 노인부부들도 시대의 변화와 더불어 노년기에 이혼을 선택한 노인들이 증가하는 경향이 뚜렷해지고 있어서, 노인부부의 이혼율이 이혼한 부부 3쌍 중 1쌍은 20년 이상 한 가족으로 지낸 노인부부이다. 이는 이혼한 대부분의 노인들은 1인 가구로 살게 되며, 소득저하로 인한 경제적 어려움을 겪으며, 건강저하, 외로움, 고독사 등의 다양한 사회적 문제에 직면하게 된다. 이에 본 연구에서 이혼 위기에 있는 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램을 개발하여 적용하고 탐색적 방안들의 논의하고자 한다.

본 연구는 P시에 위치한 S노인복지관 70세 이상의 읽고 쓰기가 가능한 부부 총 9쌍을 대상으로 실시하였다. 연구에 참여한 노인부부들은 40-50년 정도의 결혼생활 기간을 유지하고 있으며 부부관계는 소원한 상황이었다. 노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 1주일에 1회씩 총 8회이며, 회기 당 90분으로 도입 15분, 개입 전개 활동 60분, 소감나누기와 정리 15분으로 구성하여 진행하였다. 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램의 참여가 노인부부들의 결혼만족도 향상에 미치는 효과를 검증하기 위하여 다양한 방법으로 프로그램을 진행하였다. 노인부부들의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 결혼만족도의 사전검사 61.7점(결혼생활 불만누적)에서 사후검사 32.1점(결혼생활 건강)으로 52%의 결혼만족도 향상으로 나타나고 있다. 관찰기록의 질적평가의 결과로 의사소통기술, 함께 경험하는 여가와 취미시간, 서로 배우자에게 정서적 지지를 해 노인부부간의 결혼만족도 향상에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 부부간의 평소에 해 보지 못했던 경험들 속에서 노인부부간의 관심과 배려 속에서 서로를 이해하게 되어 존중하게 되어 노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합

프로그램이었다.

이는 본 연구의 제한 점으로 노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 이혼위기에 있는 노인부부들의 접근에 있어서 한정된 장소에서 단기간으로 소수의 인원의 참가자 수나 유사한 선행연구들의 시도가 미흡한 제한된 상황에서 실시된 탐색적 연구로 한계를 가지고 있다. 그럼에도 불구하고, 노인부부의 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램은 그동안 부부관계의 긍정적 소통 접근 경험이 부족하여 부부관계가 소원한 이혼 위기에 있는 노인부부들에게 결혼만족도의 향상에 기여하였다. 이는 노인부부들의 소통 프로그램인 결혼만족도 향상을 위한 융합 프로그램에 공동으로 참여하여, 그동안 노인부부들이 함께한 이루어 낸 결혼생활을 회상하며 긍정적인 부분은 더욱 더 강화하며, 결혼생활의 소원하고 힘들었던 부분은 정화하는 구조화된 프로그램을 체험하므로 노년기의 삶에서 중요한 배우자와의 결혼만족도가 향상하였다는 것에 의의가 있다. 향후 탐색적인 본 연구를 근거로 다양한 연구방법으로 노인복지 영역의 다양한 장소에서의 단기간 일회성 진행보다는 좀 더 장기적인 시각에서 주기적인 프로그램 혹은 정기적으로 진행할 수 있는 심화된 프로그램 혹은 정기적으로 진행할 수 있는 프로그램의 개발하여 진행되기를 바란다. 또한 이혼 위기에 있는 노인부부들 뿐만 아니라 이혼위기에 있는 부부들 신혼, 중년, 장년 등의 다양한 대상층의 부부들에게도 확대하여 적용하는 계기가 되기를 바란다.

REFERENCES

[1] Statistics Korea. Marriage and divorce statistics. <http://www.nso.go.kr/>, 2016.

[2] the Office of Court Administration 'Judicial Yearbook of 2015', 2016.

[3] H.K.Choi. "Welfare theory for the elderly", Hakjisa, pp.41-104, 2016.

[4] B.J.Lee, "Welfare theory for the elderly", Knowledge community, pp.41-100, 2015.

[5] J.W.Ko, Welfare theory for the elderly, Yangseowon pp.41-104. 2014.

[6] T.H.Kim and H.S.Han, "Old age couple relationship". SUNGSHIN WOMEN'S UNIVERSITY Life Studies, pp.15-28. 1995.

[7] O.K.Kwon and J.S.Huh, "Study on the Satisfaction of

Married Couples". Welfare for the Elderly, Vol.47, No.47, pp.7-29. 2010.

[8] T.H.Kim·G.R.Jeon, "Study on the Improvement of the Quality of Life in the Elderly". journal of the korean gerontological society, Vol.18 No.1, pp.150-168. 1998.

[9] H.S.Cho, "The Effects of the Conjugal Relationship on the Marital Satisfaction and Ego-Resilience's Moderating Role of the Middle and Old Aged People", Journal of Life-span Studies Vol.3, No.2. pp.1-19, 2013.

[10] T.H.Kim and G.R.Jeon., "Marriage characteristics and marital stability of married couples", Journal of Korean Home Management Association, Vol.20 No.4, pp.197-206. 2013.

[11] S.S.Kang·W.K.Lim, "Effects of the Marital Conflict in Old Age on Elderly Divorce and Impulse to Commit a Crime", The Journal of the Korea Contents Association, Vol.13 No.9 pp.178-192. 2013.

[12] S.J.Kim, "A Life history study on the elderly women who have divorced" Journal of the Korea Gerontological Society, Vol.29, No.3 pp.1087-1105. 2009.

[13] G.R.Jeon·S.Y.Lim. "Study on the Conflict and Depression in the Elderly". Journal of Korean Home Vol.36, No.6, pp.1-12. 1998.

[14] H.S.Lee. "Old Aged Divorce, Divorce Ground and Separate Property System". Yonsei law journal, Vol.7, pp.1-37. 2000.

[15] S.J.Kim. "A Life history study on the elderly women who have divorced", Journal of the Korea Gerontological Society, Vol.29, No.3. pp.1087-1105, 2009.

[16] Roach, A.J., L.P. Frazier, and S. R. Bowden , "The marital satisfaction scale: Development of a measure for intervention research". Journal of Marriage and the Family 43. pp.537-546. 1981.

김 인 숙(In-Sook Kim)

[정회원]



- 1998년 2월 : 부산대학교 가정학과(이학박사)
- 2014년 2월 : 부산대학교 사회복지학과(사회복지학박사)
- 2003년 2월 ~ 2015년 2월 : 부산여자대학교 사회복지재활과 교수

▪ 2015년 3월 ~ 현재 : 동명대학교 사회복지학과 교수

<관심분야>

사회복지, 차문화치료, 사물인터넷, 평생교육 융합프로그램

박 선 희(Sun-Hee Park)

[정회원]



- 2018년 8월 : 신라대학교 사회복지학 박사
- 2016년 1월 ~ 2017년 2월 : 신라대학교 사회복지학과 외래교수
- 2012년 8월 ~ 2016년 1월 : 부산여자대학교 사회복지재활과 겸임교수

▪ 2016년 3월 ~ 현재 : 동주대학교 사회복지학과 외래교수

<관심분야>

사회복지, 차문화치료, 사물인터넷, 평생교육 융합프로그램