

# 노인단독세대와 자녀동거세대 노인들의 생활실태 비교 분석

이경철\*, 강영식\*, 박정환\*\*, 김선태\*

\*명신대학교 사회복지학과

\*\*제주대학교 교육학과

e-mail:leekckg@hanmail.net

## Comparative Analysis of the Lives of Senior-Only Households and Elderly Households Living with Adult Children: the case of Seoul

Kyung-Cheol Lee\*, Young-sik kang\*, Jung-Hwan Park\*\*, Sun-Tae Kim\*

\*Dept of Social Welfare, Myungshin University

\*\*Dept of Education, Jeju National University

### 요 약

본 연구는 노인 단독세대와 자녀동거세대 노인들의 가족 및 거주형태, 경제적 상황, 건강 및 의료, 여가활동 등의 생활실태를 파악함으로써 단독세대 노인과 자녀동거세대 노인들의 복지 증진을 위한 서비스 향상과 노인복지정책의 방향 정립에 필요한 시사점을 제공하는 데에 그 목적이 있다. 이러한 연구목적을 달성하기 위해 문헌연구와 설문조사를 병행하였다. 문헌연구로는 고령화 사회와 노인문제, 노인의 동거형태, 노인의 생활실태에 대해 이론적 고찰을 하였으며, 설문조사는 서울시에 거주하는 노인 단독세대 75명과 자녀동거세대의 노인 75명으로, 총 150명을 대상으로 실시하였다. 수집된 자료는 SPSS WIN 13.0 프로그램을 이용하여 분석하였다.

### 1. 서론

#### 1.1 연구의 필요성 및 목적

현대사회는 의료기술의 발달 및 경제발전에 따른 생활수준의 향상으로 인해 전체 인구의 평균수명이 늘어나고 있으며, 앞으로도 더욱 증가하여 노인인구의 급속한 증가가 예상되고 있다. 이러한 추세에 노인인구 증가는 소득의 상실, 건강의 상실[8], 고독과 소외[1], 지위와 역할의 상실[8], 삶의 보람과 희망의 상실, 사회참여 기회의 상실 정보로부터의 단절, 문화로부터의 소외 등 많은 사회문제로 대두되고 있다. 또한 자녀와 별거하여 노인 홀로 또는 노인부부만이 생활하는 노인 단독가구가 지속적으로 증가하고 있다는 점이다.

단독세대 노인들은 자녀와 동거하는 노인에 비해 정서적, 경제적, 보호적 기능이 취약하다고 할 수 있다. 따라서 단독세대 노인의 경우 경제적 문제, 건강문제[8], 여가문제[1] 등의 많은 문제점이 지적되고 있으므로 단독세대 노인들에게 적합한 서비스 프로그램의 개발이 필요하다. 여기서 노인단독세대란 노인이 속한 세대를 구분하는

범주 중의 하나로서, “배우자 및 친족, 비친족 중 누구하고도 함께 거주하거나 가계를 함께 하지 않는 단독 세대, 또는 그 상태에 있는 노인”[5]을 의미한다.

그런데, 지금까지 노인들의 생활실태를 다룬 연구들은 주로 기초수급 대상자와 농촌노인을 중심으로 이루어져 왔으며, 노인 단독세대와 자녀동거세대 노인들의 생활실태를 비교한 연구는 전무한 실정이다.

이에 본 연구에서는 노인 단독세대와 자녀동거세대 노인들의 가족상황 및 거주형태, 경제적 상황, 건강 및 의료, 여가활동 및 자원봉사활동 등의 생활실태와 사회복지서비스 요구가 어떠한가를 연구문제로 상정하여 단독세대 노인과 자녀동거세대 노인들의 복지 증진을 위한 서비스 향상과 노인복지정책의 방향 정립에 필요한 시사점을 제공하는데 그 목적이 있다.

### 2. 연구방법

#### 2.1. 연구 대상

본 연구의 표본은 임의표본추출법에 의해 무작위로 추출하였으며, 서울시에 거주하는 노인 단독세대 75명과 자녀동거세대의 노인 75명으로, 총 150명을 대상으로 하였다. 설문지는 총 170부를 배부하여 160부를 회수, 회수된 설문지 중 불성실하게 응답한 설문지 10부를 제외한 설문지를 최종분석에 150부를 활용하였다.

2.2 연구도구

본 연구의 연구도구는 설문지로, 설문지 문항은 본 연구의 이론적 배경과 손용진(2007)의 선행연구 등을 참조하여 연구자가 수정·보완하였다.

<표 2-1> 설문지 문항 구성

구 분	문항번호	문항수
일반적 특성	1~7	7
가족 및 거주형태	8~13	6
경제적 상황	14~21	8
건강 및 의료	22~31	10
여가활동	32~40	9
사회복지서비스 요구	41~49	9

2.3. 연구절차

본 연구는 구조화된 설문지를 이용하여 자기보고식 방법으로 설문조사를 실시하였으며, 대상자가 노인임을 감안하여 자기보고식 설문이 어려운 노인은 일대일 면접법을 통해 설문조사를 실시하였다.

3. 연구결과

3.1. 가족 및 거주형태

<표 3-1> 자녀 여부

구 분	아들	딸	아들+딸	없다	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	20 (26.7)	5 (6.7)	47 (62.7)	3 (4.0)	75 (50.0)	5.71 (3)	0.127
자녀동거세대	14 (18.7)	3 (4.0)	58 (77.3)	-	75 (50.0)		
계	34 (22.7)	8 (5.3)	105 (70.0)	3 (2.0)	150 (100.0)		

<표 3-2> 주거형태

구 분	자가	전세	월세	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	51 (68.0)	16 (21.3)	8 (10.7)	75 (50.0)	3.93 (2)	0.140
자녀동거세대	57 (76.0)	16 (21.3)	2 (2.7)	75 (50.0)		
계	108 (72.0)	32 (21.3)	10 (6.7)	150 (100.0)		

3.2. 경제적 상황

<표 3-3> 가족으로부터의 경제적 도움 여부

구 분	도움을 받았다	도움을 받지 않았다	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	37 (49.3)	38 (50.7)	75 (50.0)	0.00 (1)	1.000
자녀동거세대	37 (49.3)	38 (50.7)	75 (50.0)		
계	74 (49.3)	76 (50.7)	150 (100.0)		

<표 3-4> 생활비 마련 방법

구 분	일해서 번다	퇴직금·연금	정부지원금	자녀의 도움	이웃 및 임대소득	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	22 (29.3)	13 (17.3)	9 (12.0)	21 (28.0)	10 (13.3)	75 (50.0)	10.51* (4)	0.033
자녀동거세대	19 (25.3)	5 (6.7)	3 (4.0)	34 (45.3)	14 (18.7)	75 (50.0)		
계	41 (27.3)	18 (12.0)	12 (8.0)	55 (36.7)	24 (16.0)	150 (100.0)		

<표 3-5> 경제상태

구 분	N	Mean	SD	t	p
단독세대	75	2.60	1.07	-2.17*	0.032
자녀동거세대	75	2.96	0.96		
전 체	150	2.78	1.03		

3.3. 건강 및 의료

<표 3-6> 건강상태

구 분	N	Mean	SD	t	p
단독세대	75	2.92	1.28	-1.02	0.309
자녀동거세대	75	3.13	1.28		
전 체	150	3.03	1.28		

<표 3-7> 병·의원에서 의사로부터 질병 진단 받은 경험

구 분	있어서 치료중이다	있지만 치료받지 않았다	있지만 완치되었다	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	52 (91.2)	3 (5.3)	2 (3.5)	57 (51.8)	0.02 (2)	0.993
자녀동거세대	48 (90.6)	3 (5.7)	2 (3.8)	53 (48.2)		
계	100 (90.9)	6 (5.5)	4 (3.6)	110 (100.0)		

<표 3-8> 아플 때 도움 받는 대상

구 분	없다	배우자	자녀, 며느리	기타	계	$\chi^2$ (df)	p
단독세대	24 (32.0)	31 (41.3)	18 (24.0)	2 (2.7)	75 (50.0)	6.55 (3)	0.088
자녀동거세대	23 (30.7)	22 (29.3)	30 (40.0)	-	75 (50.0)		
계	47 (31.3)	53 (35.3)	48 (32.0)	2 (1.3)	150 (100.0)		

<표 3-9> 질병 진료에 있어 가장 어려운 점

구 분	특별 한 어 우 름 없 다	교 통 이 불 편 동 가 이 다	진 비 약 이 많 은 다	간 호 수 해 사 이 없 다	오 래 다 야 하 다	아 무 런 치 료 도 하 지 않 는 다	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	36 (48.0)	2 (2.7)	25 <b>(33.3)</b>	2 (2.7)	7 (9.3)	3 (4.0)	75 (50.0)	7.18 (5)	0.208
자녀동거세대	48 <b>(64.0)</b>	3 (4.0)	17 (22.7)	-	3 (4.0)	4 (5.3)	75 (50.0)		
계	84 (56.0)	5 (3.3)	42 (28.0)	2 (1.3)	10 (6.7)	7 (4.7)	150 (100.0)		

<표 3-10> 지난 1년 간 지불한 의료비의 생활 부담 정도

구 분	N	Mean	SD	t	p
단독세대	75	<b>3.25</b>	1.42	2.65**	0.009
자녀동거세대	75	2.64	1.42		
전 체	150	2.95	1.45		

3.4. 여가활동과 자원봉사활동

<표 3-11> 여가활동 만족 정도

구 분	N	Mean	SD	t	p
단독세대	75	3.24	0.84	-1.98*	0.049
자녀동거세대	75	<b>3.51</b>	0.81		
전 체	150	3.37	0.83		

<표 3-12> 여가활동 방법

구 분	경로 당 이 용	친 구 들 과 미 생 활	봉 사 활 동	종 교 활 동	기 타	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	18 (24.0)	25 (33.3)	6 (8.0)	10 (13.3)	16 (21.3)	75 (50.0)	0.76 (4)	0.944
자녀동거세대	19 (25.3)	28 <b>(37.3)</b>	6 (8.0)	7 (9.3)	15 (20.0)	75 (50.0)		
계	37 (24.7)	53 (35.3)	12 (8.0)	17 (11.3)	31 (20.7)	150 (100.0)		

<표 3-13> 취미생활

구 분	바 다 / 장 기	낚 시	등 산	화 투	TV 시 청	특 별 한 취 미 가 없 다	기 타	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	6 (8.0)	1 (1.3)	14 <b>(18.7)</b>	8 (10.7)	18 <b>(24.0)</b>	19 (25.3)	9 (12.0)	75 (50.0)	2.41 (6)	0.878
자녀동거세대	9 (12.0)	2 (2.7)	10 (13.3)	11 (14.7)	17 (22.7)	16 (21.3)	10 (13.3)	75 (50.0)		
계	15 (10.0)	3 (2.0)	24 (16.0)	19 (12.7)	35 (23.3)	35 (23.3)	19 (12.7)	150 (100.0)		

<표 3-14> 친구, 이웃, 친척과의 만남 빈도

구 분	거 의 매 일	1 주 일 에 1 회 이 상	한 달 에 1 회 정 도	한 달 에 2~3 회 정 도	6 개 월 에 1 회 정 도	거 의 참 여 하 지 않 는 다	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	30 (40.0)	20 <b>(26.7)</b>	10 (13.3)	4 (5.3)	8 (10.7)	3 (4.0)	75 (50.0)	6.25 (5)	0.283
자녀동거세대	41 <b>(54.7)</b>	18 (24.0)	7 (9.3)	5 (6.7)	2 (2.7)	2 (2.7)	75 (50.0)		
계	71 (47.3)	38 (25.3)	17 (11.3)	9 (6.0)	10 (6.7)	5 (3.3)	150 (100.0)		

<표 3-15> 자원봉사활동 여부

구 분	그 렇 다	아 니 다	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	14 <b>(18.7)</b>	61 (81.3)	75 (50.0)	0.79 (1)	0.373
자녀동거세대	10 (13.3)	65 (86.7)	75 (50.0)		
계	24 (16.0)	126 (84.0)	150 (100.0)		

3.5. 사회복지서비스 요구

<표 3-16> 생활 만족 정도

구 분	N	Mean	SD	t	p
단독세대	75	2.97	0.93	-2.51*	0.013
자녀동거세대	75	<b>3.35</b>	0.89		
전 체	150	3.16	0.93		

<표 3-17> 생활 어려움 느끼는 상황

구 분	대 화 가 서 상 없 어 서	몸 이 부 조 로 어 서	아 플 과 이 기 때 문	경 제 적 용 에 가 이 힘 들 다	기 타	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	6 (8.0)	11 (14.7)	24 <b>(32.0)</b>	5 (6.7)	29 (38.7)	75 (50.0)	10.54* (4)	0.032
자녀동거세대	6 (8.0)	7 (9.3)	45 (22.7)	-	45 (60.0)	75 (50.0)		
계	12 (8.0)	18 (12.0)	41 (27.3)	5 (3.3)	74 (49.3)	150 (100.0)		

<표 3-17> 노인복지서비스 중 개선되어야 할 점

구 분	노 인 부 조 관 심	무 료 노 인 시 설 요 구 확 화	경 로 당 지 원 확 대	노 인 정 신 회 원	기 타	계	X <sup>2</sup> (df)	p
단독세대	15 (20.0)	24 (32.0)	7 (9.3)	27 <b>(36.0)</b>	2 (2.7)	75 (50.0)	1.82 (4)	0.768
자녀동거세대	19 (25.3)	25 <b>(33.3)</b>	9 (12.0)	21 (28.0)	1 (1.3)	75 (50.0)		
계	34 (22.7)	49 (32.7)	16 (10.7)	48 (32.0)	3 (2.0)	150 (100.0)		

<표 3-18> 자녀 또는 사회단체에 바라는 사항 (복수응답)

구 분	경 제 보 조	노 인 위 생 위 험 감 소 기 회 확 대	노 인 교 육 기 회 확 대	노 인 대 관 심	직 업 성 취 기 회 확 대	기 타	계
단독세대	34 (28.1)	36 <b>(29.8)</b>	7 (5.8)	25 (20.7)	17 (14.0)	2 (1.7)	121 (49.6)
자녀동거세대	29 (23.6)	34 (27.6)	11 (8.9)	35 <b>(28.5)</b>	14 (11.4)	-	123 (50.4)
계	63 (25.8)	70 (28.7)	18 (7.4)	60 (24.6)	31 (12.7)	2 (0.8)	244 (100.0)

<표 3-19> 노인복지사업 중 기대하는 서비스

구분	가봉사원견사업	건강·의료서비스사업	사회교육서비스사업	유·료무양원및양원시설	노명연금지	노인치매치료서비스사업	노인장기요양서비스사업	기타	계	$\chi^2$ (df)	P
단독세대	2 (2.7)	39 (52.0)	3 (4.0)	6 (8.0)	16 (21.3)	6 (8.0)	-	3 (4.0)	75 (50.0)	4.97 (7)	0.663
자녀동거세대	2 (2.7)	34 (45.3)	3 (4.0)	10 (13.3)	17 (22.7)	4 (5.3)	3 (4.0)	2 (2.7)	75 (50.0)		
계	4 (2.7)	73 (48.7)	6 (4.0)	16 (10.7)	33 (22.0)	10 (6.7)	3 (2.0)	5 (3.3)	150 (100.0)		

4. 요약 및 결론

첫째, 대부분의 노인들은 자기 집에서 살고 있었으며, 자녀들이 결혼해 독립해서 단독세대로 살게 된 노인이 가장 많았다.

둘째, 생활비는 자녀의 도움으로 마련하는 노인이 가장 많았고, 한 달 용돈은 10만원 미만인 노인이 가장 많았다.

셋째, 노인들의 질병으로는 고혈압/저혈압을 가장 많이 앓고 있었고, 단독세대 노인이 자녀동거세대 노인보다 질병을 많이 앓고 있었다. 아플 때에는 배우자의 도움을 가장 많이 받았다. 단독세대 노인이 자녀동거세대 노인보다 지난 1년 간 지불한 의료비가 생활에 부담이 된다고 인식하였다.

넷째, 노인들은 현재의 여가활동에 대해 그다지 만족하지 않았으며, 자녀동거세대 노인이 단독세대 노인보다 현재의 여가활동에 대해 만족하였다. 여가활동으로는 친구들과 취미생활을 가장 많이 하였으며, 취미생활로는 TV 시청을 가장 많이 하였으며, 친구, 이웃, 친척과는 거의 매일 만나는 노인이 가장 많았고, 종교 모임이나 친목 모임, 동호회 모임 등에는 한 달에 1회 정도 참여하는 노인이 가장 많았다.

다섯째, 노인들은 전반적으로 생활에 대해 그다지 만족하지 않았으며, 자녀동거세대 노인이 단독세대 노인보다 전반적으로 생활에 대해 만족하였다. 노인복지서비스 중에는 무료 노인요양시설 확충이 개선되어야 한다고 인식하는 노인이

가장 많았으며, 노인복지시설에는 입소할 의향이 없는 노인이 입소할 의향이 있는 노인보다 많았으며, 단독세대 노인이 자녀동거세대 노인보다 노인복지시설에 입소할 의향이 높았다. 그리고 노인복지사업 중에는 건강·의료서비스 사업을 가장 많이 기대하였다.

따라서 노인들의 경제상태가 열악하므로 소득 보장정책이 강화되어야 하며, 노인들의 건강상태가 좋지 않으므로 건강증진을 위한 건강교육이 필요하며, 여가활동 만족도가 높지 않으므로 다양한 여가프로그램의 개발이 요구되며, 노인 서비스 욕구를 충족시키기 위해 무료요양시설이 확충되어야 한다.

참고문헌

- [1] 남기민, 현대노인복지연구, 청주 : 청주대학교 출판부, 1998.
- [2] 박차상, 정상양, 임희경, 유용식, 이현주, 케어복지론, 서울 : 학지사, 2006.
- [3] 손용진. “60세 이상 대상자를 중심으로 2년간의 활동장애 변화에 관한 연구”, 대한케어복지학, 제9호. 2007.
- [4] 이가옥, 이현송, “노년기 삶의 질: 개념 및 지표 구성”, 노인복지정책연구, 통권 제24호. 2002.
- [5] 전성남, “농촌지역 독거노인의 일상생활실태와 사회복지욕구에 관한 연구, 광주대학교 석사학위논문. 1998.
- [6] 정경희. “2004년도 노인생활실태 및 복지욕구조사 :주요 조사결과와 정책적 함의”, 보건복지포럼, 통권 제101호, 2005.
- [7] 정혜정, 이동숙. “부부단독가구 노인과 자녀동거가구 노인의 삶의 질과 관련 변인 연구”, 한국가족관계학회지, 5(2). 2000.
- [8] 최영완. “한국 노인의 여가생활 실태 및 활성화 방안”, 원광대학교 석사학위논문, 2001.
- [9] 최제인. “원주시 농촌지역 재가노인의 생활실태 및 재가복지서비스 실태 연구”, 상지대학교 사회복지정책대학원 석사학위논문, 2006.
- [10] 허선영. “독거노인의 고독감과 사회적 지지와의 관계”, 부산대학교 석사학위논문, 2000.